

## Bewegend leren

### Een goed idee

In veel klassen zitten daarnaast kinderen met (extra) bewegingsonrust en/of gedragsproblemen. Beweging kan deze kinderen helpen zich beter te concentreren en daarnaast de motivatie bevorderen.

Extra bewegingsonderwijs en energizers kunnen helpen, maar gaan vaak ten koste van de zo belangrijke effectieve leertijd. Bewegend leren is dé oplossing! Bewegen geïntegreerd in de onderwijsleerstof die gewoon tóch al op het programma stond!

### Hoe dan? Waar halen we de tijd vandaan??

Om Bewegend Leren goed te implementeren binnen de school, zijn adaptie en borging van groot belang. Om een juiste inzet onder de knie te krijgen, is een zekere inzet van het team en/of de leerkracht nodig. Deze kan minimaal worden gemaakt door begeleiding op maat in te schakelen via de specialist van 't Past.

### Mogelijkheden

- Workshop/Teamtraining Bewegend Leren voor het hele team.
- Begeleiding bij het (opzetten van een plan voor het) implementeren van Bewegend Leren.
- Klassenconsultatie en begeleiding leerkrachten bij het Bewegend Leren, bestaande uit observaties, feedback, input geven voor de lessen en desgewenst ook het (bege)leiden van de activiteit.
- Bij een volledig pakket inbegrepen: Een compleet plan met achtergrondinformatie en uitgewerkte lessen Bewegend Leren.

### Achtergrondinformatie

Klik hier de link naar een artikel over Bewegend leren van onze specialist  
Klik hier voor de link naar een onderzoek uitgevoerd door onze specialist

